

**Título: Avaliação do perfil dos alunos do curso da maturidade da Faculdade Estácio de Belo Horizonte**

**Autor(es)** Gabriela Marques da Cunha Borges; Paula Carolina Corrêa Silva; Juliana Ribeiro Fonseca Franco de Macedo\*

**E-mail para contato:** juliana.macedo@estacio.br

**IES:** FESBH

**Palavra(s) Chave(s):** TC6; Qualidade de Vida; Idosos; Depressão; Atividade Física

### **RESUMO**

O envelhecimento humano é definido como um processo natural e irreversível que atinge o ser humano e provoca uma perda estrutural e funcional progressiva do organismo. Estudos relatam que com o passar dos anos, os idosos têm a necessidade de realizar atividades físicas para uma melhor qualidade de vida e, conseqüentemente, menores riscos a sua saúde. Os objetivos deste estudo foram: avaliar o perfil dos alunos do curso da Maturidade da Faculdade Estácio de Belo Horizonte; avaliar os índices de qualidade de vida; avaliar os índices de depressão; correlacionar o questionário de qualidade de vida Whoqol Brief (Domínio Psicológico) com o inventário de depressão de Beck; correlacionar o questionário Whoqol Brief (Domínio Físico) com o teste de caminhada de seis minutos e correlacionar o nível de atividade física (IPAQ) com o teste de caminhada de seis minutos. A amostra foi composta de 47 alunos, com a média de idade de  $65,6 \pm 8,4$  anos (variação 50 a 94). Foram selecionados aleatoriamente alunos inseridos há mais de um semestre no curso da maturidade da FESBH. Os alunos do curso da maturidade responderam um questionário de qualidade de vida, um questionário de depressão, questionário de atividade física, uma ficha que incluem dados como idade, dados antropométricos, atividades cursadas no curso da Maturidade da FESBH, período de curso e possíveis patologias existentes. Para análise estatística dos dados, utilizou-se o programa STATA 11.0 com nível de significância de 5% para todas as análises. De acordo com os objetivos propostos ao avaliar o questionário de qualidade de vida observou-se que 59,6% dos indivíduos analisados apresentaram uma qualidade de vida acima de 80 pontos. Ao analisar os índices de depressão observou-se que 77,1% da amostra não apresentaram sintomas depressivos. Houve correlação significativa Whoqol Brief (Domínio Psicológico) e o inventário de depressão de Beck, bem como, correlação significativa de acordo com o Whoqol Brief (Domínio Físico) e o teste de caminhada de 6'. Ao correlacionar nível de atividade física (IPAQ) e o teste de caminhada 6' não houve significância. Conclui-se com os resultados obtidos, que idosos participantes de grupo maturidade apresentam melhor qualidade de vida, menores chance de apresentarem sintomas depressivos pelo questionário Whoqol Brief – domínio psicológico e questionário de depressão de Beck, se correlacionando de forma positiva, traduzindo o resultado obtido.